

Diocese da Guarda

Dinâmica de Quaresma 2020



APRESENTAÇÃO

A celebração da Páscoa de Jesus foi, desde o primeiro momento, o acontecimento primordial e central da vida e da fé dos crentes. Ela é a raiz do Ano Litúrgico e a semente de todas as celebrações que ocupam o nosso quotidiano de Igreja peregrina. Por isso a celebração anual da Páscoa do Senhor deve levar-nos a entrar na sua dinâmica, particularmente a sua preparação última, como se de uma peregrinação espiritual se tratasse.

A intenção aduzida, aquando da apresentação da dinâmica do Advento, mantém-se inalterada: “Querer falar a Jesus, colocar aos seus pés as nossas preocupações, abrir-lhe a porta da nossa vida, numa atitude de entrega filial, para podermos, depois, entrar pela única Porta que conduz ao Pai.” Contudo é sempre importante recordar, e ter presente no nosso coração, que a Porta que conduz ao Pai se abre com a chave da Cruz e que a mesma não pode ser esquecida, maquilhada ou suavizada. Só por ela entraremos na Ressurreição.

Salvaguardadas as especificidades doutrinárias e litúrgicas, próprias deste Tempo, e na continuidade temática iniciada este ano pastoral, a dinâmica quaresmal agora sugerida procura auxiliar à vivência própria de cada Domingo. Dar-se-á relevo à nota catecumenal própria de cada dia e chamar-se-á a atenção para a possibilidade do “Ser” em acordo com os desafios e as interpelações específicas da Palavra de Deus.

Não é alheio a esta dinâmica o facto da nossa diocese, como todas as outras dioceses portuguesas, peregrinar a Roma no Domingo de Ramos para receber das mãos do Papa Francisco a Cruz das Jornadas Mundiais da Juventude. Esse acontecimento marcará, naturalmente, a nossa dinâmica quaresmal, que procurará, no Domingo de Ramos, ter também uma cruz construída, onde colocaremos um coração no Domingo de Páscoa.

À semelhança do que que sucedeu no Advento o que aqui se propõe é isso mesmo, uma proposta. Num espírito fraterno ir construindo um caminho que se deseja de Comunhão e unidade sem que para isso alguém tenha que abdicar da sua identidade. O desejo é que as comunidades, no maior número possível dos seus membros, se sintam envolvidas e necessárias na construção e dinamização desta caminhada. Onde a opção for outra, ou onde não for de todo possível marcar a caminhada quaresmal com algum gesto, convidamos, mais uma vez, a que as intenções da nossa Diocese estejam presentes na oração comunitária!

OBJETIVOS

- Ajudar a vivência do tempo de Quaresma em cada comunidade
- Envolver as comunidades paroquiais numa caminhada comum
- Fortalecer a Palavra na vida das Pessoas

CONCRETIZAÇÃO

Sendo esta dinâmica uma proposta, deixamos naturalmente ao cuidado de cada comunidade, a escolha dos materiais a utilizar para a sua elaboração, não colocando de lado a potencial criatividade de cada um. Os modelos propostos seguem em anexo a esta Dinâmica.

Gostaríamos de salientar a necessária preocupação e cuidados de preservação ambiental e, por isso, sugerimos que a preferência seja sempre por materiais reutilizáveis, reciclados e de baixo custo.

No que concerne aos elementos a distribuir no final de cada Celebração e, para que os gastos não sejam avultados para as paróquias, propomos que os mesmos possam ser distribuídos por família e não por pessoa.

Relativamente à elaboração/recorte e pintura dos elementos necessários à distribuição em cada Domingo, propomos que os mesmos possam ser elaborados e distribuídos pelos grupos de jovens da paróquia ou grupos de catequese e seus catequistas.

A ideia genérica é a da construção de uma Cruz, partindo de uma base de areia, que levará um suporte no qual irá sendo construída a Cruz, colocando as peças pela ordem:

- base+ vertical 1
- base+ vertical 2
- base+ horizontal esquerda
- base+ horizontal direita

Propomos que a palavra “**SER**” tenha um tamanho suficiente para ser visto por toda a comunidade e que se mantenha ao longo de toda a dinâmica, mudando apenas o desafio de cada semana: Fiel, Escuta, Mudança; Luz, Vida, Perdão e Amor

M a t e r i a i s

- Areia
- Suporte para a Cruz
- Palavras: Ser, Fiel, Escuta, Mudança; Luz, Vida, Perdão e Amor
- 4 pedaços de madeira ou outro material para construção da Cruz
- Ramos e/ou flores
- Coração em formato grande
- Postais/Cartões

A Dinâmica

1ª Semana da Quaresma

Para dar início à Dinâmica será necessário que, num local de destaque e visibilidade, se coloque **areia** em quantidade suficiente para que a comunidade consiga vê-la. Pode ser utilizado um plano inclinado ou não.

É a partir deste fundo que se irá ser construída a Cruz, devendo nesse espaço conseguir colocar-se o suporte e as partes que irão construir a Cruz. Nesse espaço deve já estar colocada, em lugar de destaque a palavra “**SER**”.

No momento do pós-comunhão, simultaneamente com a leitura do respetivo texto, será colocada, sobre a areia e ao lado da palavra “**SER**”, a palavra “**FIEL**”.

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o primeiro símbolo desta caminhada: o **postal /cartão com o símbolo da areia**.

2ª Semana da Quaresma

Antes do início da Eucaristia/celebração deve ter sido retirada a palavra “**Fiel**” e colocá-la sobre a areia. Deve também estar já colocada a base que servirá de suporte para a Cruz. Mantêm-se a palavra “**SER**” e a **areia**.

No momento do pós-comunhão será colocada -ao mesmo tempo que se faz a leitura do respetivo texto- em cima do suporte a **primeira parte da Cruz-** (Vertical 1) e junto da palavra “**SER**” a palavra “**ESCUTA**”.

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o segundo símbolo desta caminhada: o **postal/cartão com o primeiro pedaço da Cruz**.

3ª Semana da Quaresma

Antes do início da Eucaristia/celebração deve ter sido retirada a palavra “**ESCU**TA” e colocada no primeiro pedaço de Cruz. Mantêm-se a palavra “**SER**”, a **areia e a vertical 1**.

No momento do pós-comunhão será colocada -ao mesmo tempo que se faz a leitura do respetivo texto- em cima do suporte a **segunda parte da Cruz** (vertical 2) e junto da palavra “**SER**” a palavra “**MUDANÇA**”.

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o terceiro símbolo desta caminhada: o **postal/cartão com o segundo pedaço da Cruz**.

4ª Semana da Quaresma

Antes do início da Eucaristia/celebração deve ter sido retirada a palavra “**MUDANÇA**” e colocada no segundo pedaço de Cruz. Mantêm-se a palavra “**SER**”, a **areia, a vertical 1 e 2**.

No momento do pós-comunhão será colocada - ao mesmo tempo que se faz a leitura do respetivo texto-em cima do suporte a **terceira parte da Cruz** (horizontal esquerda) e junto da palavra “**SER**” a palavra “**LUZ**”.

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o quarto símbolo desta caminhada: o **postal/cartão com o terceiro pedaço da Cruz**.

5ª Semana da Quaresma

Antes do início da Eucaristia/celebração deve ter sido retirada a palavra “**LUZ**” e colocada no terceiro pedaço de Cruz. Mantêm-se a palavra “**SER**”, a **areia, a vertical 1, 2 e horizontal esquerda**.

No momento do pós-comunhão será colocada - ao mesmo tempo que se faz a leitura do respetivo texto-em cima do suporte a **quarta parte da Cruz** (horizontal esquerda) e junto da palavra “**SER**” a palavra “**VIDA**”.

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o quinto símbolo desta caminhada: o **postal/cartão com o quarto pedaço da Cruz**.

6ª Semana da Quaresma- Domingo de Ramos

Sendo que é neste dia que Portugal recebe a Cruz das Jornadas Mundiais da Juventude e se celebra o Dia Mundial da Juventude, sugerimos que neste Domingo, os protagonistas de toda a dinâmica sejam os jovens, encarregando-lhes as diferentes leituras, colocação da palavra e adorno da Cruz.

Antes do início da Eucaristia/celebração deve ter sido retirada a palavra “**VIDA**” e colocada no quarto pedaço de Cruz. Mantêm-se a palavra “**SER**”, a **areia e a Cruz já elaborada**.

No momento do pós-comunhão serão colocados, revivendo uma antiga prática cristã, ramos de oliveira e/ou outras flores a adornar a **CRUZ** e a palavra “**PERDÃO**”, - simultaneamente deve ser feita a leitura do respetivo texto.

Páscoa da Ressurreição do Senhor

Antes do início da Eucaristia/celebração deve ter sido retirada a palavra “**PERDÃO**” e colocada na base da Cruz. Mantêm-se a palavra “**SER**”, a **areia e a Cruz já elaborada**.

No momento do pós-comunhão será colocado um **coração** no meio da Cruz e a palavra “**AMOR**” -simultaneamente será feita a leitura do respetivo texto.

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o sétimo símbolo desta caminhada: o **postal/cartão com a Cruz com o coração**.

Segue-se um quadro que sintetiza esta dinâmica de Advento.

Semana Símbolo	Frase síntese do Evangelho	Material	Gesto
<u>1ª Semana da Quaresma</u> AREIA	“Jesus jejuou durante quarenta dias e é tentado”	AREIA SER FIEL Postal/Cartão	No momento no momento do pós-comunhão colocar as palavras “Ser Fiel” Distribuir o postal /cartão à saída da Eucaristia ou Celebração.
<u>2ª Semana da Quaresma</u> INÍCIO DA CRUZ	“O seu rosto ficou resplandecente como o sol “	AREIA SER ESCUTA Base para a Cruz Vertical 1 Postal/Cartão	No momento no momento do pós-comunhão colocar as palavras “Ser Escuta” e a primeira parte da Cruz Distribuir o postal /cartão à saída da Eucaristia ou Celebração.
<u>3ª Semana da Quaresma</u> SEGUNDA PARTE DA CRUZ	“A fonte da água que jorra para a vida eterna “	AREIA SER MUDANÇA Base para a Cruz Vertical 1 e 2 Postal/Cartão	No momento no momento do pós-comunhão colocar as palavras “Ser Mudança” e a segunda parte da Cruz Distribuir o postal /cartão à saída da Eucaristia ou Celebração.
<u>4ª Semana da Quaresma</u> TERCEIRA PARTE DA CRUZ	“Eu fui, lavei-me e comecei a ver “	AREIA SER LUZ Base para a Cruz Vertical 1 e 2 Horizontal 1 Postal/Cartão	No momento no momento do pós-comunhão colocar as palavras “Ser Luz” e a terceira parte da Cruz Distribuir o postal /cartão à saída da Eucaristia ou Celebração.
<u>5ª Semana da Quaresma</u> QUARTA PARTE DA CRUZ	“Eu sou a ressurreição e a vida”	AREIA SER VIDA Base para a Cruz Vertical 1 e 2 Horizontal 1 e 2 Postal/Cartão	No momento no momento do pós-comunhão colocar as palavras “Ser Vida” e a quarta parte da Cruz Distribuir o postal /cartão à saída da Eucaristia ou Celebração.
<u>6ª Semana da Quaresma- Domingo de Ramos</u> RAMOS/FLORES	“Paixão de Nosso Senhor Jesus Cristo “	AREIA SER PERDÃO Base para a Cruz Vertical 1 e 2 Horizontal 1 e 2 Ramos/flores Postal/Cartão	No momento do pós-comunhão colocar as palavras “Ser Perdão” e enfeitar a Cruz Distribuir o postal /cartão à saída da Eucaristia ou Celebração.
<u>Páscoa da Ressurreição do Senhor</u> CORACÃO	“Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo “	AREIA SER AMOR Base para a Cruz Vertical 1 e 2 Horizontal 1 e 2 Coração Postal/Cartão	No momento no momento do pós-comunhão colocar as palavras “Ser Amor” e o coração Distribuir o postal /cartão à saída da Eucaristia ou Celebração.

I DOMINGO DA QUARESMA

Semana de 1 a 7 de março

Mt 17,1-9

Breve Introdução

Neste 1º domingo da Quaresma, escutámos como Jesus rejeitou as tentações no deserto e venceu o mal. Ao longo da sua vida, Jesus resistiu às provocações que lhe lançavam e soube sempre escutar a voz do Pai, aderir às suas propostas e obedecer fielmente aos seus planos, pois sabia o que significava verdadeiramente ser “Filho de Deus”.

Nesta caminhada quaresmal, somos chamados a ser discípulos de Jesus e a seguir a sua Palavra, mesmo perante as provações e tentações que sentimos no nosso dia a dia. Não tenhamos medo e deixemo-nos seduzir por este ensinamento forte de Jesus, que nos vincula a uma escolha consciente pelo projeto de Deus, em contraposição com a fascinação pelos bens terrenos.

Apresenta-se aqui a areia do deserto, símbolo de início desta caminhada, que nos remete para esta opção fundamental, de viver em comunhão com o Pai, em total fidelidade.

Atitude: Ser Fiel

II DOMINGO DA QUARESMA

Semana de 8 a 14 de março

Mt 17,1-9

Breve Introdução

O objetivo fundamental do Evangelho deste Domingo é mostrar-nos *quem é Jesus*. Recorrendo a simbologias do Antigo Testamento, “o autor deixa claro que Jesus é o Filho amado de Deus, em quem se manifesta a glória do Pai. Ele é, também, esse Messias libertador e salvador esperado por Israel, anunciado pela Lei (Moisés) e pelos Profetas (Elias). Mais ainda: Ele é um *novo Moisés* – isto é, aquele através de quem o próprio Deus

dá ao seu Povo a *nova lei* e através de quem Deus propõe aos homens uma *nova aliança*.

Ele sabe que o projeto de Deus – esse projeto de construir um novo Povo de Deus e levá-lo da escravidão para a liberdade – tem de passar pelo caminho do dom da vida, da entrega total, do amor até às últimas consequências”.

Neste 2º domingo da Quaresma, somos convidados a “subir ao monte”, e a “Escutá-Lo”.

Atitude: Ser Escuta -estar à escuta de Jesus (Estar atento) e atender às suas interpelações no hoje da História e da vida de modo a encontrar um sentido luminoso para as nossas vivências.

III DOMINGO DA QUARESMA

Semana de 15 a 21 de março

Jo 4, 5-42

Breve Introdução

Neste 3º domingo da Quaresma, fomos convidados a escutar o encontro de Jesus com a mulher Samaritana. Esta descrição é uma clara alusão à busca da vida plena, e apresenta a novidade de Jesus, que oferece “água viva”, que sacia e renova a vida.

Somos seduzidos por ofertas de vida capazes de assegurar a felicidade plena e eterna, e achamos que com a nossa autossuficiência, não voltaremos a ter “sede”. Neste tempo de reflexão, deixemo-nos encantar por esta procura da água viva que só Deus nos pode dar e que nunca haveremos de querer deixar. É o tempo propício para ouvir atentamente o Senhor, para compreender a sua vontade, para falar com Ele, para assumir uma verdadeira atitude de adesão a Deus.

Hoje, ao construirmos mais uma parte da nossa cruz, estejamos dispostos a abrimo-nos ao amor, aquele que Jesus mostrou à samaritana, que continua a dar a todos, e que é o único que nos pode renovar. Que consigamos durante esta semana, Ser Mudança.

Atitude: Ser Mudança

IV DOMINGO DA QUARESMA

Semana de 22 a 28 de março

Jo 9,1-41

Breve Introdução

O grande desafio a que somos chamados este Domingo é o de ser e viver na luz.

“O ‘cego’ do Evangelho que hoje escutámos é um símbolo de todos os homens e mulheres que vivem na escuridão, privados da verdadeira ‘Luz’, prisioneiros dessas cadeias que os impedem de chegar à plenitude da vida. A missão de Jesus é aqui apresentada como criação de um Homem Novo.

Deus criou o homem para ser livre e feliz; mas o egoísmo, o orgulho e a autossuficiência, dominaram o coração do homem, prenderam-no num esquema de ‘cegueira’. A missão de Jesus consistirá em destruir essa ‘cegueira’, libertar o homem e fazê-lo viver na ‘luz’. Trata-se de uma nova criação...

Assim, da ação de Jesus irá nascer um Homem Novo, vivendo na liberdade, a caminho da vida plena.

Que à luz da verdadeira Luz, saibamos, ao longo desta semana, ser luz que irradia: na nossa casa, no nosso trabalho e na nossa família.

Atitude: Ser Luz

V DOMINGO DA QUARESMA

Semana de 29 de março a 4 de abril

Jo 11,1-45

Breve Introdução

Neste 5º domingo da Quaresma, escutámos a ressurreição de Lazaro, claro sinal de esperança. Representa a missão que Deus confiou a Jesus: dar vida plena e definitiva ao homem.

O Papa Francisco destacou que “Cristo não se conforma com os túmulos que

construímos para nós com as nossas escolhas do mal e da morte, com os nossos erros, com os nossos pecados. Ele não se conforma com isso! Ele convida-nos, quase nos ordena, a sair do túmulo em que os nossos pecados nos afundaram”.

Hoje, colocamos o quarto elemento e finalizamos a construção da nossa cruz. Ao olhar para ela, consigamos perceber que a nossa ressurreição começa aqui: acolhendo Jesus, caminhamos para a vida eterna que só Deus pode dar-nos.

Agarremos este belo convite e deixemo-nos Ser Vida.

Atitude: Ser Vida

VI DOMINGO DA QUARESMA- Domingo de Ramos

Semana de 5 a 11 de abril

Mt 26,14 – 27,66

Breve Introdução

O Evangelho que hoje escutámos é o do relato da paixão de Jesus, que nos descreve como o anúncio do Reino feito por Jesus choca com a mentalidade da opressão e, portanto, vai condi-lo à cruz e à morte. No entanto, esta morte tem de ser entendida à luz da Sua vida. Desde cedo que Jesus se apercebeu de que o Pai O chama a uma missão: anunciar esse mundo novo, de justiça, de paz e de amor para todos os homens e foi assim que Jesus viveu, testemunhou e anunciou.

Na Cruz, vemos aparecer o Homem Novo, o protótipo do homem que ama radicalmente e que faz da sua vida um dom para todos. Por isso a Cruz, que para muitos pode ser um sinal de derrota, é por nós entendida como um sinal de perdão e vitória, antecipando o acontecimento da Ressurreição que iremos viver no próximo Domingo.

Que, ao longo desta semana saibamos acolher a Cruz como esse sinal e abriremos ao perdão, a exemplo de Jesus.

Atitude: Ser Perdão

**DOMINGO DA PÁSCOA DA RESSURREIÇÃO DO
SENHOR
12 DE ABRIL**

Jo 20,1-9

Breve Introdução

Neste domingo de Páscoa, celebramos a Ressurreição de Cristo.

Cristo vencedor da morte, vivo e ressuscitado, garantindo o amor que Deus tem por cada um de nós.

Jesus apresenta-nos o último e o mais importante de todos os ensinamentos -o amor total, de um Deus que não guarda nada para Si, mas faz da Sua vida uma entrega total aos homens.

Colocamos hoje na nossa cruz, o coração, símbolo de fé e esperança, que nos motivam a agir por amor. Consigamos encontrar na nossa vida, este Deus amoroso, Ele que está nos débeis, nos frágeis, nos vulneráveis, nos explorados. Só esta certeza, nos permite viver as alegrias do recomeço.

Nesta grande semana de alegria Pascal, deixemo-nos Ser Amor.

Atitude: Ser Amor