

Diocese da Guarda

## Dinâmica de Advento 2019



*'A tua mãe  
e teus irmãos estão lá fora'.*

## APRESENTAÇÃO

---

O Advento é, por excelência, o tempo da Esperança. Nele preparamo-nos para a vinda de Jesus, no fim do tempo presente, mas também dispomos o nosso coração para acolher a temporalidade do nascimento de Jesus. Essa caminhada em direção a estes dois acontecimentos é tanto mais frutuosa quanto mais inseridos estivermos na comunidade dos crentes, quer na paróquia, o local onde encarnamos de forma mais próxima a fé recebida no Batismo, quer também na Diocese, a realidade particular que expressa a universalidade da Igreja de Jesus.

A nossa Igreja diocesana propõe-nos, nos próximos três anos, que assumamos a frase de Mateus “*Tua Mãe e teus irmãos estão lá fora...*” como orientação para as nossas preocupações pastorais, o que implica que sejamos capazes, como Diocese, de dar concretização à segunda ação da frase de Mateus “*... e querem falar-Te*”. Querer falar a Jesus, colocar aos seus pés as nossas preocupações, abrir-lhe a porta da nossa vida, numa atitude de entrega filial, para podermos, depois, entrar pela única Porta que conduz ao Pai.

É nesta dinâmica comunitária que nos propomos caminhar em Diocese e abrir as portas das nossas comunidades, tantas vezes trancadas ao próximo e até a Deus, para que, reencontrados com a Palavra e renovados Pelo Espírito, possamos passar pela Porta que é Cristo. Esta passagem tem que comprometer as nossas paróquias com o sentido urgente da missão, que é de cada batizado, de chegar a cada família, em cada um dos seus membros, e lhes recordar que existe um lugar para todos na especificidade de cada situação.

A dinâmica que aqui se propõe é isso mesmo, uma proposta para que, como Diocese, possamos caminhar em sintonia, recusando uniformidades, mas desejando comunhão. Cada paróquia vivê-la-á e adaptá-la-á como melhor entender à sua realidade concreta, procurando envolver as crianças, os adolescentes e os jovens na construção dos materiais, bem como as famílias nos momentos próprios da celebração. Onde isso não for possível, convidamos as comunidades a rezar pelas intenções da Diocese, bem como pelas famílias e os jovens.

## OBJECTIVOS

---

- Envolver as comunidades paroquiais numa caminhada diocesana comum.
- Aprofundar a vivência do Tempo do Advento e Natal de cada cristão.
- Tomar consciência de que Jesus quer nascer no nosso coração e entrar na nossa casa.
- Sensibilizar os jovens para a importância da família, tanto aquela que lhes deu a vida e os fez crescer, como a que eles são chamados a constituir.

## CONCRETIZAÇÃO

---

Sendo esta dinâmica uma proposta, deixamos naturalmente ao cuidado de cada comunidade cristã a escolha dos materiais a utilizar para a sua elaboração, não colocando de lado a potencial criatividade de cada um. Os modelos propostos seguem em anexo a esta Dinâmica.

Gostaríamos de salientar a necessária preocupação e cuidados de preservação ambiental e, por isso, sugerimos que a preferência seja sempre por materiais reutilizáveis, reciclados e de baixo custo.

No que concerne aos elementos a distribuir no final de cada Celebração e, para que os gastos não sejam avultados para as paróquias, propomos que os mesmos possam ser distribuídos por família e não por pessoa.

Relativamente à elaboração/recorte e pintura dos elementos necessários à distribuição em cada Domingo, propomos que os mesmos possam ser elaborados e distribuídos pelos grupos de catequese e seus catequistas.

### **Materiais**

- Porta
- Cadeado
- Manjedoura
- Ponto de interrogação
- Luz (vela) e Pano
- Imagem do Menino Jesus
- Postais/Cartões com desenhos da porta, do ponto de interrogação, da manjedoura, da vela acesa e do presépio

## A Dinâmica

### 1ª Semana do Advento

Para dar início à Dinâmica será necessária uma **porta** fechada, à semelhança da porta de entrada de uma casa, na qual estará colocado um cadeado.

A porta deve ser colocada num local de destaque e visível por toda a assembleia (mediante as condições que a igreja tiver) sugerindo-se como ideal a frente do altar, não tirando, no entanto, a visibilidade do pároco/celebrante e da comunidade.

Nos locais onde as condições o permitirem, a porta deverá ser em tamanho real, tendo uma estrutura que possibilite a sua abertura ao longo do Advento. Caso as condições ou a falta de espaço não o permitam, sugerimos a elaboração da porta em cartão ou outros materiais.

O **cadeado** deverá ter um tamanho grande, o suficiente para ter o destaque necessário neste primeiro Domingo. O mesmo deverá estar colocado na porta no início da celebração e será retirado no momento do pós-comunhão.

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o primeiro símbolo desta caminhada: o **postal /cartão com o desenho de uma porta**.

### 2ª Semana do Advento

Após a leitura do Evangelho será colocada, em frente da **porta**, uma **manjedoura**. A porta deverá manter-se fechada.

Para a elaboração da manjedoura, sugerimos que o tamanho seja o adequado para ser visível pela assembleia e que a mesma seja rústica, sem grandes brilhos ou adereços. Deverá parecer-se, o mais possível, àquela que conseguimos imaginar ao ler o trecho do Evangelho de São Lucas: “*E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de ela dar à luz e teve o seu filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver lugar para eles na hospedaria*” (Lc 2, 6-7).

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o segundo símbolo desta caminhada: o **postal/cartão com o desenho de uma manjedoura**.

### 3ª Semana do Advento

No início da Celebração abre-se ligeiramente a **porta**. No momento após a leitura do Evangelho, será colocado em frente ou por cima da **manjedoura** um grande **ponto de interrogação**.

Para a elaboração do ponto de interrogação propomos uma cor apelativa e um tamanho grande, para que este seja visível por toda a assembleia. O mesmo deve ser colocado de forma a assumir o grande protagonismo da dinâmica neste Domingo.

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o terceiro símbolo desta caminhada: o **postal /cartão com o desenho de um ponto de interrogação**.

### 4ª Semana do Advento

No início da Celebração retirar o ponto de interrogação e abrir a **porta**.

No momento do pós-comunhão colocar-se-á a **manjedoura** atrás da porta, deixando que a mesma fique visível. Em cima da manjedoura será colocado um **pano ou toalha de linho** (ou outro material/tecido à escolha) que deixe transparecer a ideia de que estamos a preparar para acolher alguém. No local que for mais oportuno deverá ser colocado um **ponto de luz** que ilumine a manjedoura.

Como sugestão para ponto de luz sugerimos a utilização das velas do “10 Milhões de Estrelas- Um Gesto Pela Paz”, em parceria com a Cáritas Diocesana ou a utilização de uma vela tipo círio que possa ser acesa a partir da “Luz da Paz de Belém”, em colaboração com o CNE (Escutismo Católico).

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o quarto símbolo desta caminhada: o **postal /cartão com o desenho de uma vela acesa**.

### Natal do Senhor

No momento do Glória, durante a leitura de Evangelho ou naquele que se considere mais oportuno ou habitual na comunidade, deve colocar-se o **Menino Jesus** em cima da manjedoura.

À saída da Eucaristia/celebração será distribuído o último símbolo desta caminhada: o **postal /cartão com o desenho de um Presépio**.

Segue-se um quadro que sintetiza esta dinâmica de Advento.

<b>Semana</b> <b>Símbolo</b>	<b>Tema</b>	<b>Material</b>	<b>Gesto</b>
<u>1ª Semana do Advento</u>  PORTA COM CADEADO	<i>“...vigiai para que estejais preparados”</i>	Porta Cadeado Postal/Cartão com desenho de uma porta	Porta fechada na qual estará colocado um cadeado. Retirar o cadeado no momento do pós-comunhão.  Distribuir o postal /cartão com o desenho de uma porta, à saída da Eucaristia ou Celebração.
<u>2ª Semana do Advento</u>  MANJEDOURA	<i>“Não temas”</i>	Porta Manjedoura Postal/Cartão com desenho de uma manjedoura	Após a leitura do Evangelho colocar em frente da porta, uma manjedoura. Manter a porta fechada.  Distribuir o postal /cartão com o desenho de uma manjedoura, à saída da Eucaristia ou Celebração.
<u>3ª Semana do Advento</u>  PONTO DE INTERROGAÇÃO	<i>“És tu Aquele que há-de vir ou devemos esperar outro?”</i>	Porta Manjedoura Ponto de interrogação Postal/Cartão com desenho de um ponto de interrogação	No momento após a leitura do Evangelho, abrir ligeiramente a porta e colocar em frente ou por cima da <b>manjedoura</b> um grande <b>ponto de interrogação</b> .  Distribuir o postal /cartão com o desenho de um ponto de interrogação, à saída da Eucaristia ou Celebração.
<u>4ª Semana do Advento</u>  LUZ E PANO	<i>“José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que nela se gerou é fruto do Espírito Santo”</i>	Porta Manjedoura Pano Luz Postal/Cartão com desenho de uma luz	Aquando do início da Celebração retirar o ponto de interrogação, e abrir a <b>porta</b> .  No momento do pós-comunhão colocar a manjedoura atrás da porta e colocar um pano ou toalha de linho e um ponto de luz que ilumine a manjedoura.  Distribuir o postal /cartão com o desenho de uma vela acesa, à saída da Eucaristia ou Celebração.
<u>Natal do Senhor</u>  MENINO JESUS	<i>“No princípio era o Verbo e o Verbo estava com Deus e o Verbo era Deus. N’Ele estava a vida, e a vida era a luz dos homens. A luz brilha nas trevas, e as trevas não a receberam. O Verbo era a luz verdadeira, que, vindo ao mundo, ilumina todo o homem”</i>	Porta Manjedoura Pano Luz Menino Jesus Postal/Cartão com desenho do Presépio	No momento do Glória ou durante a leitura de Evangelho ou naquele que se considere mais oportuno ou habitual na comunidade, colocar o <b>Menino Jesus</b> em cima da manjedoura.  Distribuir o postal /cartão com o desenho de um Presépio, à saída da Eucaristia ou Celebração.

**I DOMINGO DO ADVENTO**  
**Semana de 2 a 8 de dezembro**

“...vigiai para que estejais preparados” (Mt 24,37-44)

**Breve Introdução**

*(pode ler-se no início da Eucaristia ou celebração o 1º parágrafo e no pós-comunhão o 2º)*

O convite do Senhor neste tempo do Advento é para estarmos atentos e vigilantes ao que Ele nos quer dizer. Para melhor aprofundarmos o sentido deste tempo Litúrgico de preparação para o Natal e para o encontro final, propomo-nos fazer uma caminhada espiritual, ao longo destas semanas, de modo a libertar-nos das “correntes” que nos impedem de Lhe abrir a porta do nosso coração. Assim, queremos estar vigilantes e esperar o Senhor que, todos os dias, bate à nossa porta de modos muito diversos.

Este é um tempo privilegiado para abrirmos a porta do nosso coração ao Senhor que vem e quer caminhar connosco. Como outrora, também hoje quer incarnar na nossa história e na nossa vida concreta e salvar-nos. Para isso precisamos de nos libertar das nossas falsas seguranças que nos fecham em nós próprios e nos afastam uns dos outros. Estas, estão simbolizadas nestas correntes que queremos abandonar.

**Atitude**

Escutar o que Ele nos quer dizer.

**Proposta de reflexão**

*Uma pergunta para cada dia...*

*Dia 1* - A vida agitada e os muitos afazeres são obstáculos?

*Dia 2* - Os bens materiais enchem o vazio da minha vida?

*Dia 3* - O conforto e o comodismo impedem-me de Lhe “abrir a porta” na pessoa do vizinho que se abeira de mim?

*Dia 4* - Que medos me impedem de abrir a porta para que o Senhor entre na minha vida e a questione?

*Dia 5* - Tenho dificuldade em reconhece-Lo nos membros da família que esperam algo mais de mim?

*Dia 6* - O que me impede de reconhecer o que é mais urgente mudar na minha vida para estar preparado para receber o Senhor que vem e quer salvar-me? E também quer salvar outros que estão “lá fora”?

*Dia 7* - Posso fazer uns minutos de silêncio, em família ou a caminho do emprego para escutar o que Ele me quer dizer?

## II DOMINGO DO ADVENTO

Semana de 8 a 15 de dezembro

*“...O anjo entrou onde ela estava e disse: “Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo! “Maria ficou perturbada com estas palavras .... O Anjo disse-lhe: Não tenhas medo, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus...” (Lc 1,26-38)*

### Breve Introdução

*(pode ler-se após a leitura do Evangelho, enquanto se coloca a manjedoura junto à porta)*

O nosso caminho para o Senhor é um caminho feito de alegrias, mas também de dores, de luz mas também de dúvidas e de trevas.

Que o exemplo de “Nossa Senhora, Virgem do Advento, nos ajude a não nos considerarmos proprietários da nossa vida, a não opormos resistência quando o Senhor vem para a mudar, mas a estar preparados para nos deixarmos visitar por Ele, hóspede esperado e agradável mesmo quando transtorna os nossos planos”. (Papa Francisco na oração do Angelus, em 27 de novembro de 2017).

Neste segundo domingo do Advento somos convidados a Escutar o Senhor que nos chama a por de lado os nossos “medos” para acolhermos o Senhor que vem, de muitas formas, e quer salvar-nos.

### Atitude

Tomar consciência que também sou chamado a por de lado os meus “medos” para acolher o Senhor que vem salvar-me e salvar-nos.

### Proposta de reflexão

*Uma pergunta para cada dia...*

*Dia 1 - Consigo imaginar o que terá sentido e vivido Maria no momento da Anunciação?*

*Dia 2 - Costumo reservar algum tempo do meu dia para fazer silêncio interior e dispor-me a escutar o que Deus me quer dizer com os acontecimentos da vida familiar? Profissional ou outros?*

*Dia 3 - O que estará Deus a anunciar-me nas circunstâncias atuais da minha vida?*

*Dia 4 - Enfrento os meus medos e hesitações, entregas e recuos, desafios e incompreensões?*

*Dia 5 - Descubro as mediações de Deus na minha vida? Nos Filhos? No marido? Na esposa? Nos pais? Nos colegas de estudo ou de serviço? Nos acontecimentos ...?*

*Dia 6 - Recordo alguma situação da minha vida em que dei conta deste chamamento? Como respondi?*

*Dia 7 - Confio a Deus a minha vida e vivo na certeza que não estou só pois Ele caminha a meu lado e vela por mim?*



### III DOMINGO DO ADVENTO Semana de 15 a 22 de dezembro

*“Naquele tempo, João Batista ouviu falar, na prisão, das obras de Cristo e mandou-lhe dizer pelos discípulos: És Tu Aquele que há-de vir ou devemos esperar outro? Jesus respondeu-lhes: Ide contar a João o que vedes e ouvis: os cegos veem, os coxos andam, os leprosos são curados, os surdos ouvem, os mortos ressuscitam e a boa nova é anunciada aos pobres.” (Mt 11,2-18)*

#### Breve Introdução

*(pode ler-se após a leitura do Evangelho, enquanto se abre ligeiramente a porta e se coloca o ponto de interrogação)*

João Batista, figura principal do III Domingo do Advento, preparou a vinda de Jesus Cristo e despertou a fé do povo. É um apelo à conversão, ao acolhimento amoroso, com alegria e esperança, de Alguém que vem, bate à nossa porta e pede para abriremos.

Que o símbolo (ponto de interrogação) que hoje colocamos à porta, nos lembre o tempo que estamos a viver, e nos disponibilizemos a enfrentar as nossas dúvidas, hesitações, mudanças, e com o coração cheio de confiança e esperança, possamos acolher o Messias que está a chegar.

#### Atitude

Confiar na presença de Deus no mundo de hoje e na minha vida.

#### Proposta de reflexão

*Uma pergunta para cada dia...*

*Dia 1 - Fecho-me nas minhas preocupações, interesses e desculpas?*

*Ou reconheço-O nos que diariamente pedem os meus cuidados e a minha atenção?*

*Dia 2 - Descubro a Sua presença nos colegas, nos idosos, nos doentes que pedem a minha atenção, os meus cuidados e o meu tempo?*

*Dia 3 - Partilho as minhas coisas com quem precisa?*

*Dia 4 - Preocupo-me em abrir alguma “porta” aos que andam mais afastados da fé na minha paróquia? No grupo de amigos? Que faço para que eles descubram a presença de Jesus nas suas vidas mais ou menos complicadas?*

*Dia 5 - Sou coerente com a minha fé? Ou as minhas atitudes contradizem as minhas palavras?*

*Dia 6 - Sou sinal de esperança para aqueles que a não têm?*

*Dia 7 - Sinto alegria em seguir Jesus e a minha maneira de estar com os outros aproxima-os de Jesus?*

**IV DOMINGO DO ADVENTO**  
**Semana de 22 a 24 de dezembro**

*“Tinha ele assim pensado, quando lhe apareceu num sonho o Anjo do Senhor, que lhe disse: José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que nela se gerou é fruto do Espírito Santo.” (Mt 1,20-21)*

**Breve Introdução**

*(pode ler-se no início da Eucaristia o 1º parágrafo e no pós-comunhão o 2º)*

A liturgia deste IV domingo do Advento, orienta-nos para o nascimento do Senhor, que chega simples e humilde. Maria vai dar à luz o fruto do Espírito Santo. É tempo de abrir a porta do nosso coração e, já sem dúvidas e medos, mas cheios de alegria e paz, preparar a vinda do Messias.

Somos desafiados, como José, homem bom e humilde, a colocarmo-nos ao serviço de Deus, tal como somos, com o que temos. Que os símbolos apresentados hoje nesta caminhada (pano e luz), em comunidade, promovam gestos concretos, tornando bem real e verdadeira a nossa disponibilidade de entrega total, pois só assim poderemos entrar pela porta que conduz ao Pai.

**Atitude**

Disponibilidade para nos deixarmos transformar pela força do Espírito.

**Proposta de reflexão**

*Uma pergunta para cada dia...*

- 1- Que preocupações me tiram a paz e a alegria? As dúvidas e dificuldades impedem-me de encontrar Jesus?
- 2 - Como reajo perante os acontecimentos inesperados?
- 3 - Onde estão as minhas seguranças? No poder que exerço sobre os outros? Nas minhas capacidades? Nos bens que possuo? Nas influências? Nos amigos? Nas aparências? No conforto? Nas modas? Nos divertimentos? ...Ou em sentir-me amado(a) e querido por Deus, como filho, apesar das minhas falhas?
- 4 - Descubro o rosto de Deus nos mais frágeis?
- 5 - Sou paciente e construtor(a) de paz nos lugares onde decorre a minha vida?
- 6 - Sou capaz de perdoar a quem me ofende? Ou corto relações com aqueles que me magoam?
- 7 - Facilito caminhos para que outros O encontrem? Ou tenho receio que se aproximem devido a preconceitos infundados?