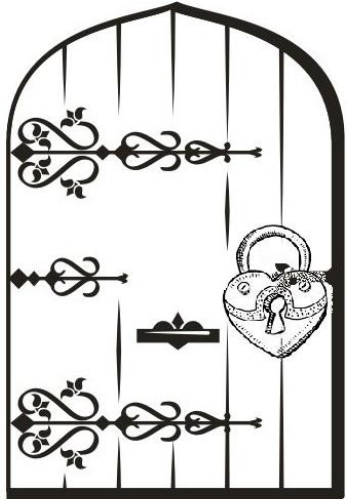
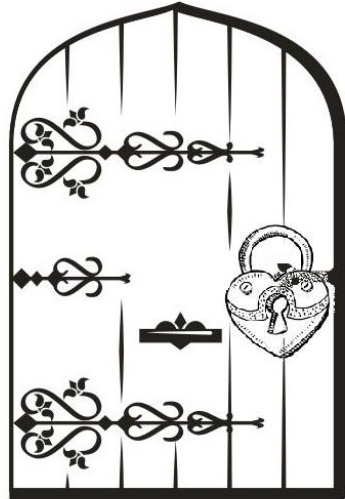


I Domingo do Advento



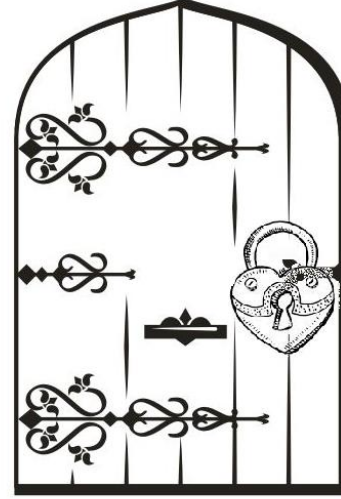
“Vigiai, para que  
estejais  
preparados...”

I Domingo do Advento



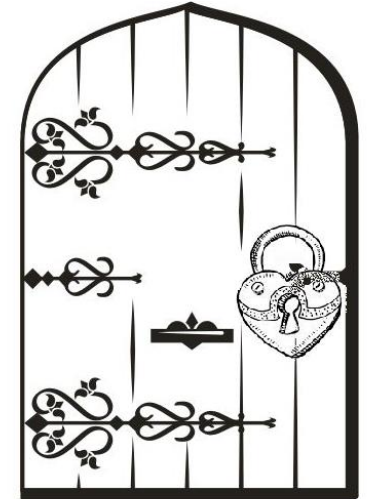
“Vigiai, para que  
estejais  
preparados...”

I Domingo do Advento



“Vigiai, para que  
estejais  
preparados...”

I Domingo do Advento



“Vigiai, para que  
estejais  
preparados...”

### *Para refletir...*

**Dia 1** - A vida agitada e os muitos afazeres são obstáculos?

**Dia 2** - Os bens materiais enchem o vazio da minha vida?

**Dia 3** - O conforto e o comodismo impedem-me de Lhe “abrir a porta” na pessoa do vizinho que se abeira de mim?

**Dia 4** - Que medos me impedem de abrir a porta para que o Senhor entre na minha vida e a questione?

**Dia 5** - Tenho dificuldade em reconhecer Lo nos membros da família que esperam algo mais de mim?

**Dia 6** - O que me impede de reconhecer o que é mais urgente mudar na minha vida para estar preparado para receber o Senhor que vem e quer salvar-me? E também quer salvar outros que estão “lá fora”?

**Dia 7** - Posso fazer uns minutos de silêncio, em família ou a caminho do emprego para escutar o que Ele me quer dizer?

### *Para refletir...*

**Dia 1** - A vida agitada e os muitos afazeres são obstáculos?

**Dia 2** - Os bens materiais enchem o vazio da minha vida?

**Dia 3** - O conforto e o comodismo impedem-me de Lhe “abrir a porta” na pessoa do vizinho que se abeira de mim?

**Dia 4** - Que medos me impedem de abrir a porta para que o Senhor entre na minha vida e a questione?

**Dia 5** - Tenho dificuldade em reconhecer Lo nos membros da família que esperam algo mais de mim?

**Dia 6** - O que me impede de reconhecer o que é mais urgente mudar na minha vida para estar preparado para receber o Senhor que vem e quer salvar-me? E também quer salvar outros que estão “lá fora”?

**Dia 7** - Posso fazer uns minutos de silêncio, em família ou a caminho do emprego para escutar o que Ele me quer dizer?

### *Para refletir...*

**Dia 1** - A vida agitada e os muitos afazeres são obstáculos?

**Dia 2** - Os bens materiais enchem o vazio da minha vida?

**Dia 3** - O conforto e o comodismo impedem-me de Lhe “abrir a porta” na pessoa do vizinho que se abeira de mim?

**Dia 4** - Que medos me impedem de abrir a porta para que o Senhor entre na minha vida e a questione?

**Dia 5** - Tenho dificuldade em reconhecer Lo nos membros da família que esperam algo mais de mim?

**Dia 6** - O que me impede de reconhecer o que é mais urgente mudar na minha vida para estar preparado para receber o Senhor que vem e quer salvar-me? E também quer salvar outros que estão “lá fora”?

**Dia 7** - Posso fazer uns minutos de silêncio, em família ou a caminho do emprego para escutar o que Ele me quer dizer?

### *Para refletir...*

**Dia 1** - A vida agitada e os muitos afazeres são obstáculos?

**Dia 2** - Os bens materiais enchem o vazio da minha vida?

**Dia 3** - O conforto e o comodismo impedem-me de Lhe “abrir a porta” na pessoa do vizinho que se abeira de mim?

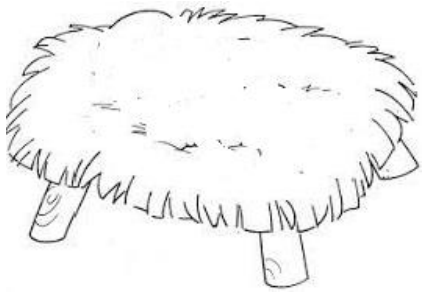
**Dia 4** - Que medos me impedem de abrir a porta para que o Senhor entre na minha vida e a questione?

**Dia 5** - Tenho dificuldade em reconhecer Lo nos membros da família que esperam algo mais de mim?

**Dia 6** - O que me impede de reconhecer o que é mais urgente mudar na minha vida para estar preparado para receber o Senhor que vem e quer salvar-me? E também quer salvar outros que estão “lá fora”?

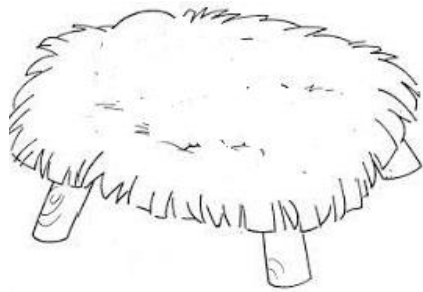
**Dia 7** - Posso fazer uns minutos de silêncio, em família ou a caminho do emprego para escutar o que Ele me quer dizer?

II Domingo do Advento



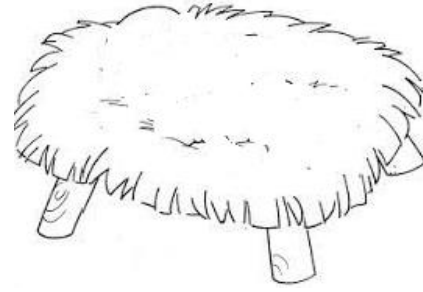
“Não temas.”

II Domingo do Advento



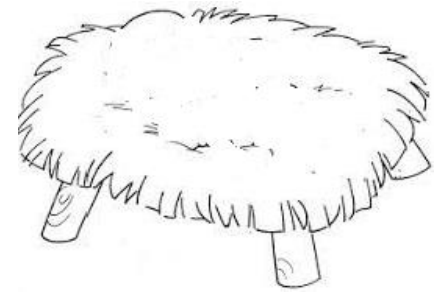
“Não temas.”

II Domingo do Advento



“Não temas.”

II Domingo do Advento



“Não temas.”

**Para refletir...**

**Dia 1** - Consigo imaginar o que terá sentido e vivido Maria no momento da Anunciação?

**Dia 2** - Reservo algum tempo do meu dia para fazer silêncio interior e dispor-me a escutar o que Deus me quer dizer com os acontecimentos da vida familiar? Profissional ou outros?

**Dia 3** - O que estará Deus a anunciar-me nas circunstâncias atuais da minha vida?

**Dia 4** - Enfrento os meus medos e hesitações, entregas e recuos, desafios e incompreensões?

**Dia 5** - Descubro as mediações de Deus na minha vida? Nos Filhos? No marido? Na esposa? Nos pais? Nos colegas de estudo ou de serviço? Nos acontecimentos ...?

**Dia 6** - Recordo alguma situação da minha vida em que dei conta deste chamamento? Como respondi?

**Dia 7** - Confio a Deus a minha vida e vivo na certeza que não estou só pois Ele caminha a meu lado e vela por mim?

**Para refletir...**

**Dia 1** - Consigo imaginar o que terá sentido e vivido Maria no momento da Anunciação?

**Dia 2** - Reservo algum tempo do meu dia para fazer silêncio interior e dispor-me a escutar o que Deus me quer dizer com os acontecimentos da vida familiar? Profissional ou outros?

**Dia 3** - O que estará Deus a anunciar-me nas circunstâncias atuais da minha vida?

**Dia 4** - Enfrento os meus medos e hesitações, entregas e recuos, desafios e incompreensões?

**Dia 5** - Descubro as mediações de Deus na minha vida? Nos Filhos? No marido? Na esposa? Nos pais? Nos colegas de estudo ou de serviço? Nos acontecimentos ...?

**Dia 6** - Recordo alguma situação da minha vida em que dei conta deste chamamento? Como respondi?

**Dia 7** - Confio a Deus a minha vida e vivo na certeza que não estou só pois Ele caminha a meu lado e vela por mim?

**Para refletir...**

**Dia 1** - Consigo imaginar o que terá sentido e vivido Maria no momento da Anunciação?

**Dia 2** - Reservo algum tempo do meu dia para fazer silêncio interior e dispor-me a escutar o que Deus me quer dizer com os acontecimentos da vida familiar? Profissional ou outros?

**Dia 3** - O que estará Deus a anunciar-me nas circunstâncias atuais da minha vida?

**Dia 4** - Enfrento os meus medos e hesitações, entregas e recuos, desafios e incompreensões?

**Dia 5** - Descubro as mediações de Deus na minha vida? Nos Filhos? No marido? Na esposa? Nos pais? Nos colegas de estudo ou de serviço? Nos acontecimentos ...?

**Dia 6** - Recordo alguma situação da minha vida em que dei conta deste chamamento? Como respondi?

**Dia 7** - Confio a Deus a minha vida e vivo na certeza que não estou só pois Ele caminha a meu lado e vela por mim?

**Para refletir...**

**Dia 1** - Consigo imaginar o que terá sentido e vivido Maria no momento da Anunciação?

**Dia 2** - Reservo algum tempo do meu dia para fazer silêncio interior e dispor-me a escutar o que Deus me quer dizer com os acontecimentos da vida familiar? Profissional ou outros?

**Dia 3** - O que estará Deus a anunciar-me nas circunstâncias atuais da minha vida?

**Dia 4** - Enfrento os meus medos e hesitações, entregas e recuos, desafios e incompreensões?

**Dia 5** - Descubro as mediações de Deus na minha vida? Nos Filhos? No marido? Na esposa? Nos pais? Nos colegas de estudo ou de serviço? Nos acontecimentos ...?

**Dia 6** - Recordo alguma situação da minha vida em que dei conta deste chamamento? Como respondi?

**Dia 7** - Confio a Deus a minha vida e vivo na certeza que não estou só pois Ele caminha a meu lado e vela por mim?

III Domingo do Advento



“És tu aquele que  
há-de vir ou  
devemos esperar  
outro?”

III Domingo do Advento



“És tu aquele que  
há-de vir ou  
devemos esperar  
outro?”

III Domingo do Advento



“És tu aquele que  
há-de vir ou  
devemos esperar  
outro?”

III Domingo do Advento



“És tu aquele que  
há-de vir ou  
devemos esperar  
outro?”

### **Para refletir...**

**Dia 1-** Fecho-me nas minhas preocupações, interesses e desculpas?

*Ou reconheço-O nos que diariamente pedem os meus cuidados e a minha atenção?*

**Dia 2 -** *Descubro a Sua presença nos colegas, nos idosos, nos doentes que pedem a minha atenção, os meus cuidados e o meu tempo?*

**Dia 3 -** *Partilho as minhas coisas com quem precisa?*

**Dia 4 -** *Preocupo-me em abrir alguma “porta” aos que andam mais afastados da fé na minha paróquia? No grupo de amigos? Que faço para que eles descubram a presença de Jesus nas suas vidas mais ou menos complicadas?*

**Dia 5 -** *Sou coerente com a minha fé? Ou as minhas atitudes contradizem as minhas palavras?*

**Dia 6 -** *Sou sinal de esperança para aqueles que a não têm?*

**Dia 7 -** *Sinto alegria em seguir Jesus e a minha maneira de estar com os outros aproxima-os de Jesus?*

### **Para refletir...**

**Dia 1-** Fecho-me nas minhas preocupações, interesses e desculpas?

*Ou reconheço-O nos que diariamente pedem os meus cuidados e a minha atenção?*

**Dia 2 -** *Descubro a Sua presença nos colegas, nos idosos, nos doentes que pedem a minha atenção, os meus cuidados e o meu tempo?*

**Dia 3 -** *Partilho as minhas coisas com quem precisa?*

**Dia 4 -** *Preocupo-me em abrir alguma “porta” aos que andam mais afastados da fé na minha paróquia? No grupo de amigos? Que faço para que eles descubram a presença de Jesus nas suas vidas mais ou menos complicadas?*

**Dia 5 -** *Sou coerente com a minha fé? Ou as minhas atitudes contradizem as minhas palavras?*

**Dia 6 -** *Sou sinal de esperança para aqueles que a não têm?*

**Dia 7 -** *Sinto alegria em seguir Jesus e a minha maneira de estar com os outros aproxima-os de Jesus?*

### **Para refletir...**

**Dia 1-** Fecho-me nas minhas preocupações, interesses e desculpas?

*Ou reconheço-O nos que diariamente pedem os meus cuidados e a minha atenção?*

**Dia 2 -** *Descubro a Sua presença nos colegas, nos idosos, nos doentes que pedem a minha atenção, os meus cuidados e o meu tempo?*

**Dia 3 -** *Partilho as minhas coisas com quem precisa?*

**Dia 4 -** *Preocupo-me em abrir alguma “porta” aos que andam mais afastados da fé na minha paróquia? No grupo de amigos? Que faço para que eles descubram a presença de Jesus nas suas vidas mais ou menos complicadas?*

**Dia 5 -** *Sou coerente com a minha fé? Ou as minhas atitudes contradizem as minhas palavras?*

**Dia 6 -** *Sou sinal de esperança para aqueles que a não têm?*

**Dia 7 -** *Sinto alegria em seguir Jesus e a minha maneira de estar com os outros aproxima-os de Jesus?*

### **Para refletir...**

**Dia 1-** Fecho-me nas minhas preocupações, interesses e desculpas?

*Ou reconheço-O nos que diariamente pedem os meus cuidados e a minha atenção?*

**Dia 2 -** *Descubro a Sua presença nos colegas, nos idosos, nos doentes que pedem a minha atenção, os meus cuidados e o meu tempo?*

**Dia 3 -** *Partilho as minhas coisas com quem precisa?*

**Dia 4 -** *Preocupo-me em abrir alguma “porta” aos que andam mais afastados da fé na minha paróquia? No grupo de amigos? Que faço para que eles descubram a presença de Jesus nas suas vidas mais ou menos complicadas?*

**Dia 5 -** *Sou coerente com a minha fé? Ou as minhas atitudes contradizem as minhas palavras?*

**Dia 6 -** *Sou sinal de esperança para aqueles que a não têm?*

**Dia 7 -** *Sinto alegria em seguir Jesus e a minha maneira de estar com os outros aproxima-os de Jesus?*

IV Domingo do Advento



“Não temas,  
porque o que  
aconteceu é fruto  
do Espírito Santo.”

IV Domingo do Advento



“Não temas,  
porque o que  
aconteceu é fruto  
do Espírito Santo.”

IV Domingo do Advento



“Não temas,  
porque o que  
aconteceu é fruto  
do Espírito Santo.”

IV Domingo do Advento



“Não temas,  
porque o que  
aconteceu é fruto  
do Espírito Santo.”

### Para refletir...

*Que preocupações me tiram a paz e a alegria? As dúvidas e dificuldades impedem-me de encontrar Jesus?*

*Como reajo perante os acontecimentos inesperados?*

*Onde estão as minhas seguranças? No poder que exerço sobre os outros? Nas minhas capacidades? Nos bens que possuo? Nas influências? Nos amigos? Nas aparências? No conforto? Nas modas? Nos divertimentos? ...Ou em sentir-me amado(a) e querido por Deus, como filho, apesar das minhas falhas?*

*Descubro o rosto de Deus nos mais frágeis?*

*Sou paciente e construtor(a) de paz nos lugares onde decorre a minha vida?*

*Sou capaz de perdoar a quem me ofende? Ou corto relações com aqueles que me magoam?*

*Facilito caminhos para que outros O encontrem? Ou tenho receio que se aproximem devido a preconceitos infundados?*

### Para refletir...

*Que preocupações me tiram a paz e a alegria? As dúvidas e dificuldades impedem-me de encontrar Jesus?*

*Como reajo perante os acontecimentos inesperados?*

*Onde estão as minhas seguranças? No poder que exerço sobre os outros? Nas minhas capacidades? Nos bens que possuo? Nas influências? Nos amigos? Nas aparências? No conforto? Nas modas? Nos divertimentos? ...Ou em sentir-me amado(a) e querido por Deus, como filho, apesar das minhas falhas?*

*Descubro o rosto de Deus nos mais frágeis?*

*Sou paciente e construtor(a) de paz nos lugares onde decorre a minha vida?*

*Sou capaz de perdoar a quem me ofende? Ou corto relações com aqueles que me magoam?*

*Facilito caminhos para que outros O encontrem? Ou tenho receio que se aproximem devido a preconceitos infundados?*

### Para refletir...

*Que preocupações me tiram a paz e a alegria? As dúvidas e dificuldades impedem-me de encontrar Jesus?*

*Como reajo perante os acontecimentos inesperados?*

*Onde estão as minhas seguranças? No poder que exerço sobre os outros? Nas minhas capacidades? Nos bens que possuo? Nas influências? Nos amigos? Nas aparências? No conforto? Nas modas? Nos divertimentos? ...Ou em sentir-me amado(a) e querido por Deus, como filho, apesar das minhas falhas?*

*Descubro o rosto de Deus nos mais frágeis?*

*Sou paciente e construtor(a) de paz nos lugares onde decorre a minha vida?*

*Sou capaz de perdoar a quem me ofende? Ou corto relações com aqueles que me magoam?*

*Facilito caminhos para que outros O encontrem? Ou tenho receio que se aproximem devido a preconceitos infundados?*

### Para refletir...

*Que preocupações me tiram a paz e a alegria? As dúvidas e dificuldades impedem-me de encontrar Jesus?*

*Como reajo perante os acontecimentos inesperados?*

*Onde estão as minhas seguranças? No poder que exerço sobre os outros? Nas minhas capacidades? Nos bens que possuo? Nas influências? Nos amigos? Nas aparências? No conforto? Nas modas? Nos divertimentos? ...Ou em sentir-me amado(a) e querido por Deus, como filho, apesar das minhas falhas?*

*Descubro o rosto de Deus nos mais frágeis?*

*Sou paciente e construtor(a) de paz nos lugares onde decorre a minha vida?*

*Sou capaz de perdoar a quem me ofende? Ou corto relações com aqueles que me magoam?*

*Facilito caminhos para que outros O encontrem? Ou tenho receio que se aproximem devido a preconceitos infundados?*



*Natal do Senhor*



*«O Verbo fez-Se  
carne e habitou  
entre nós.»*

*Natal do Senhor*



*«O Verbo fez-Se  
carne e habitou  
entre nós.»*

*Natal do Senhor*



*«O Verbo fez-Se  
carne e habitou  
entre nós.»*

*Natal do Senhor*



*«O Verbo fez-Se  
carne e habitou  
entre nós.»*

*“No princípio era o Verbo e o Verbo estava com Deus e o Verbo era Deus.*

*N’Ele estava a vida, e a vida era a luz dos homens. A luz brilha nas trevas, e as trevas não a receberam. O*

*Verbo era a luz verdadeira, que, vindo ao mundo, ilumina todo o homem.”*

*Evangelho de S. João 1-2, 4-5,9*

*“No princípio era o Verbo e o Verbo estava com Deus e o Verbo era Deus.*

*N’Ele estava a vida, e a vida era a luz dos homens. A luz brilha nas trevas, e as trevas não a receberam. O*

*Verbo era a luz verdadeira, que, vindo ao mundo, ilumina todo o homem.”*

*Evangelho de S. João 1-2, 4-5,9*

*“No princípio era o Verbo e o Verbo estava com Deus e o Verbo era Deus.*

*N’Ele estava a vida, e a vida era a luz dos homens. A luz brilha nas trevas, e as trevas não a receberam. O*

*Verbo era a luz verdadeira, que, vindo ao mundo, ilumina todo o homem.”*

*Evangelho de S. João 1-2, 4-5,9*

*“No princípio era o Verbo e o Verbo estava com Deus e o Verbo era Deus.*

*N’Ele estava a vida, e a vida era a luz dos homens. A luz brilha nas trevas, e as trevas não a receberam. O*

*Verbo era a luz verdadeira, que, vindo ao mundo, ilumina todo o homem.”*

*Evangelho de S. João 1-2, 4-5,9*