



# Construtores do Futuro

## Como Peregrinos de Esperança

ADVENTO E NATAL



Construtores do Futuro, Como Peregrinos de Esperança.

Dinâmica para o tempo do Advento e Natal, 2024/25.

[dep.catequese@diocesedaguarda.pt](mailto:dep.catequese@diocesedaguarda.pt)

## ENQUADRAMENTO

O **Advento** é um tempo sagrado de espera e preparação, que culmina na celebração do **Natal** e se estende até à **Epifania**. Neste período, a comunidade cristã é convidada a renovar a sua fé e esperança na vinda de Cristo. Este tempo de expectativa não é somente uma pausa, mas também uma jornada ativa que nos convida a ser **peregrinos**, procurando um futuro repleto de amor, justiça e paz. A dinâmica **“Construtores do Futuro como Peregrinos de Esperança”** propõe que, enquanto aguardamos a vinda de Cristo, vivamos cada dia com um compromisso renovado de construir um mundo melhor.

Propomos que, em cada comunidade cristã, o presépio se vá construindo ao longo do tempo do Advento, tendo como pano de fundo a imagem da **barca**.

### Uma Jornada de Transformação e Reflexão

Durante este período, somos chamados a olhar para além de nós mesmos, percebendo como podemos ser agentes de mudança nas nossas vidas, famílias e comunidades. Cada um de nós tem a responsabilidade de responder ao chamamento de Cristo, tornando-se uma luz que ilumina o caminho dos outros. A luz de Cristo que celebramos no Natal não é apenas um símbolo; é um chamamento à ação, à compaixão e à solidariedade, que deve ressoar em cada interação e gesto.

### Um Tempo de Esperança, Luz e Ação

O Advento e o Natal não são apenas preparativos para a celebração do nascimento de Cristo, mas uma jornada contínua de transformação e crescimento espiritual que se estende até à Epifania. Ao abraçar o tema **“Construtores do Futuro como Peregrinos de Esperança,”** somos desafiados a viver a nossa fé de maneira intencional, comprometendo-nos a ser luz no mundo e construtores de um futuro mais justo e fraterno. Juntos, como peregrinos de esperança, podemos iluminar o caminho uns dos outros, celebrando a vinda de Cristo e a sua presença transformadora nas nossas vidas.

## Reflexões Temáticas para Cada Domingo

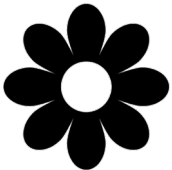
Cada domingo do Advento e os dias que se seguem até à Epifania trazem temas ricos em significados, que nos convidam a reflexões profundas:



1. **Vigiar:** Este chamamento convida-nos a estar alertas e atentos ao que nos rodeia. Vigiar é perceber as oportunidades de servir e acolher, e é um exercício de consciência sobre como podemos fazer a diferença no mundo.



2. **Converter:** A conversão é um convite à transformação pessoal. Este Advento incentiva-nos a visitar as nossas atitudes, a afastarmo-nos do que não nos serve mais e a abrirmo-nos para um novo modo de viver que reflete o amor de Cristo, imitando o “Sim” de Maria.



3. **Alegrear-se:** Celebrar a alegria do Advento e do Natal é reconhecer as bênçãos recebidas e partilhá-las com os outros. A alegria é contagiante e cria um ambiente acolhedor, onde todos podem sentir-se valorizados e amados.



4. **Confiar:** A confiança em Deus é fundamental. À medida que nos aproximamos do Natal, somos lembrados de que a luz de Cristo brilha em meio às trevas, guiando-nos com amor e esperança. Esta confiança fortalece-nos para enfrentar os desafios da vida.



5. **Epifania: Revelação e Luz:** Na Epifania, celebramos a revelação de Cristo ao mundo. É um convite para que, como comunidade, possamos levar essa luz a todos os cantos, refletindo o amor e a paz que encontramos na nossa fé.

## Mural de Esperanças e Compromissos

A criação de um mural de reflexões na igreja servirá como um testemunho visível do compromisso da comunidade em caminhar unida como peregrinos de esperança. Este espaço permitirá que todos compartilhem as suas esperanças, promessas e orações, fortalecendo o sentimento de unidade e encorajando a comunidade a refletir sobre como cada um pode contribuir para um mundo melhor.

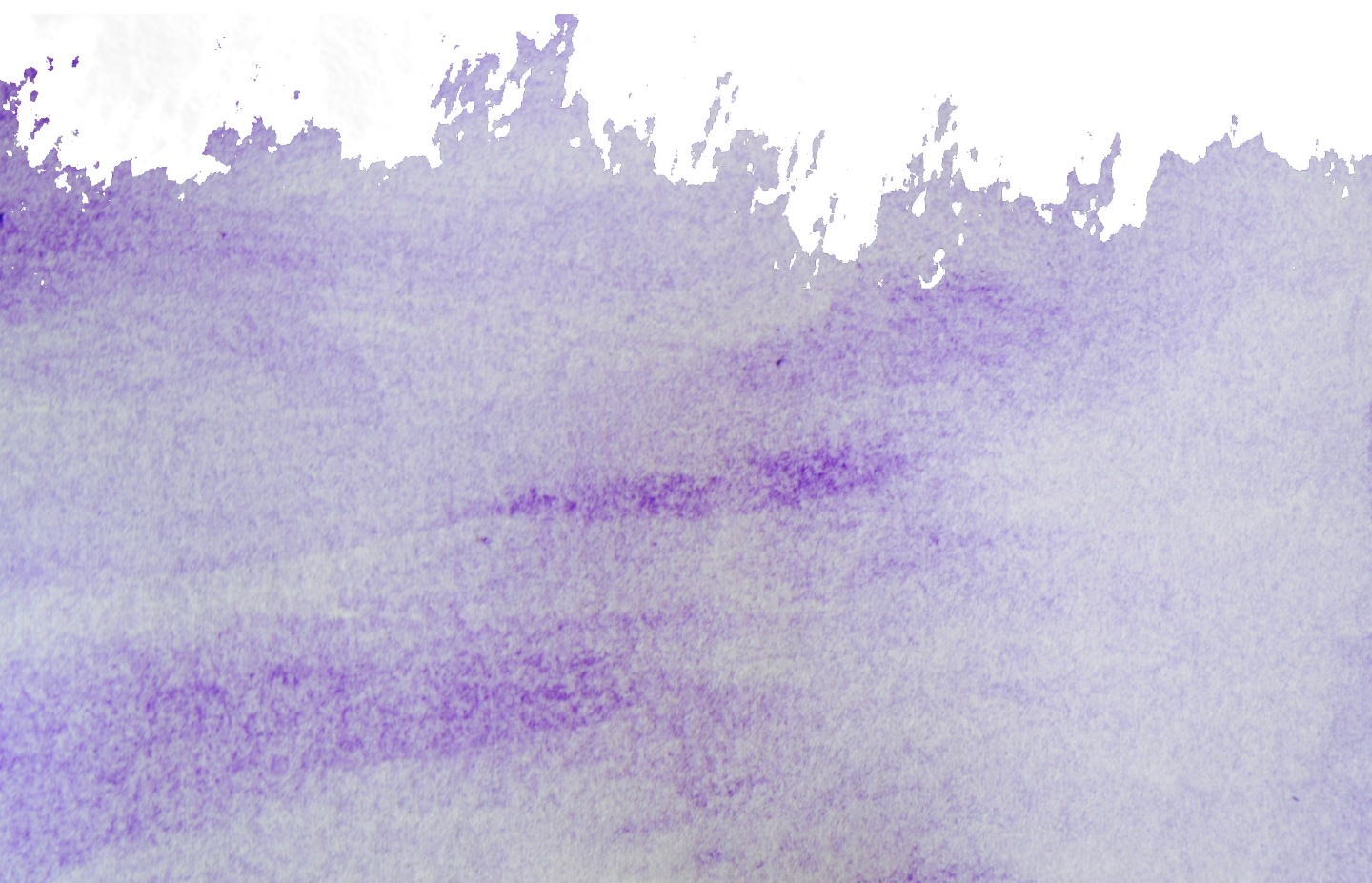


## Construção do Presépio como Barca dos Peregrinos de Esperança

A construção do presépio na forma de uma barca recorda-nos que, como Igreja, “estamos todos no mesmo barco”, num caminho de comunhão, participação e missão. Esta é uma peregrinação iluminada pela esperança, onde Deus se faz presente.



# ADVENTO





**Evangelho:** Lucas 21, 25-36

## **Tema: Despertar para a Esperança**

- **Reflexão Comunitária** (admonição à celebração, ou no momento de acender a vela do Advento): No evangelho deste domingo, Jesus chama-nos à vigiância. A espera pelo Senhor não deve ser passiva, mas ativa, marcada pela esperança que nos convida a viver de forma transformadora. Somos chamados a estar despertos para os sinais de Deus nas nossas vidas e no mundo à nossa volta. Ser **peregrinos de esperança** significa estar atentos às oportunidades de agir com justiça, amor e solidariedade. A esperança cristã não é uma simples expectativa, mas a certeza de que Deus caminha connosco, mesmo nas incertezas da vida.
- **Simbologia:** Colocar uma **vela** em casa e na igreja, acesa durante o Advento. Esta vela representa a **luz da esperança** que ilumina o nosso caminho. É símbolo da vigiância ativa e da disponibilidade para acolher Jesus nas nossas vidas. É uma recordação visível de que somos chamados a ser luz para os outros, especialmente nos momentos de escuridão e dúvida.
- **Perguntas para Reflexão e Mural:**
  1. Onde vejo sinais de esperança na minha vida?
  2. Como posso ser uma luz de esperança para os outros nesta semana?
- **Atividade para a Catequese:** As crianças constroem uma coroa de Advento e partilham momentos de esperança vividos durante a semana. Estas partilhas podem ser afixadas no mural da igreja.

- **Proposta para as Famílias:** Acender a vela diariamente em casa e, no final de cada dia, partilhar em família um gesto de esperança. Colocar essas partilhas no mural da igreja.

**Prece** (no momento de acender a vela do Advento ou para a oração em família):

Senhor, que a Tua luz ilumine o nosso caminho e desperte em nós a esperança que nos faz viver com alegria, justiça e amor. Ajuda-nos a ser sinais de esperança no mundo, especialmente para aqueles que caminham na escuridão. Que a nossa vigilância seja ativa, construindo um futuro melhor à luz do Teu amor.





**Evangelho:** Lucas 1, 26-38

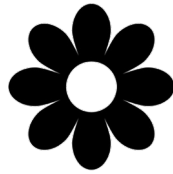
### **Tema: O Sim de Maria: Entrega e Esperança para o Futuro**

- **Reflexão Comunitária:** No Evangelho deste domingo, o anjo Gabriel anuncia a Maria o plano de Deus para a humanidade. Diante desse grande mistério, Maria responde com fé e coragem, dizendo o seu "Sim" incondicional. Este momento de entrega total e confiança em Deus revela o papel central de Maria na história da salvação. O seu "Sim" é um modelo para cada um de nós, especialmente durante o Advento, tempo de espera e preparação. Como **peregrinos de esperança e construtores do futuro**, somos desafiados a acolher, tal como Maria, os planos de Deus nas nossas vidas, mesmo quando não os compreendemos plenamente. Este "Sim" de fé convida-nos a confiar, a sermos luz e esperança para os outros, comprometendo-nos a construir um futuro mais justo e cheio de amor.
- **Simbologia:** Colocar uma **imagem de Maria** junto ao presépio, representando o seu "Sim" ao plano de Deus. A imagem simboliza a abertura e o acolhimento da vontade divina, convidando-nos a viver com essa mesma disposição, prontos para responder ao chamamento de Deus com fé e coragem.
- **Perguntas para Reflexão e Mural:**
  1. De que forma posso dizer "Sim" a Deus na minha vida, tal como Maria o fez?
  2. O que posso aprender com a confiança e entrega de Maria para aplicar na minha caminhada de fé?
- **Atividade para a Catequese:** As crianças podem desenhar uma imagem de Maria e escrever nela pequenas atitudes de entrega e confiança que querem praticar no seu dia a dia. Estes desenhos podem ser colocados no mural da igreja, simbolizando os compromissos da comunidade em viver à imagem de Maria.

- **Proposta para as Famílias:** Em família, refletir sobre as situações em que somos chamados a dizer "Sim" a Deus. Criar um espaço de diálogo familiar onde se partilhem desafios e momentos de fé, tal como Maria o fez. Escrever um compromisso familiar de entrega e confiança, e partilhá-lo no mural da igreja.

**Prece:**

Senhor, tal como Maria, que possamos abrir o nosso coração ao Teu plano, dizendo "Sim" com confiança e amor. Ajuda-nos a viver este Advento com entrega e esperança, sendo instrumentos da Tua luz e da Tua paz no mundo. Que, ao seguir o exemplo de Maria, possamos construir um futuro alicerçado na fé e no amor incondicional.



**Evangelho:** Lucas 3, 10-18

**Tema: A Alegria dos Peregrinos de Esperança**

- **Reflexão Comunitária:** A liturgia deste domingo fala-nos da alegria que surge ao ver os sinais do Reino de Deus. Ser **peregrinos de esperança** é viver na alegria de saber que Deus está presente nas nossas vidas, mesmo nas dificuldades. A verdadeira alegria cristã é diferente de uma felicidade passageira – é uma certeza que brota da confiança em Deus. Somos chamados a espalhar esta alegria, construindo um futuro cheio de amor e solidariedade com pequenos gestos de bondade e justiça.
- **Simbologia:** Colocar **flores** junto ao presépio. Estas flores são um sinal do **florescimento da alegria e da esperança** nas nossas vidas. Elas representam a nossa capacidade de espalhar a alegria de Cristo através de pequenos gestos de amor, solidariedade e partilha. Cada flor junto ao presépio é um lembrete de que a alegria cristã é profunda e duradoura, mesmo nas adversidades.
- **Perguntas para Reflexão e Mural:**
  1. Onde encontro a verdadeira alegria na minha vida?
  2. Que gesto concreto posso fazer para levar alegria e esperança aos outros?
- **Atividade para a Catequese:** As crianças fazem **flores de papel** onde escrevem gestos de solidariedade. Estas flores serão colocadas no mural da igreja.
- **Proposta para as Famílias:** Realizar um gesto de solidariedade e refletir em família sobre como este gesto promove a alegria e a esperança. Partilhar a experiência no mural da igreja.

**Prece:**

Senhor, que a alegria da Tua presença encha os nossos corações e nos torne instrumentos de paz e amor. Ajuda-nos a espalhar a Tua alegria através de gestos de bondade e solidariedade, construindo um futuro cheio de esperança e de fé.



**Evangelho:** Lucas 1, 39-45

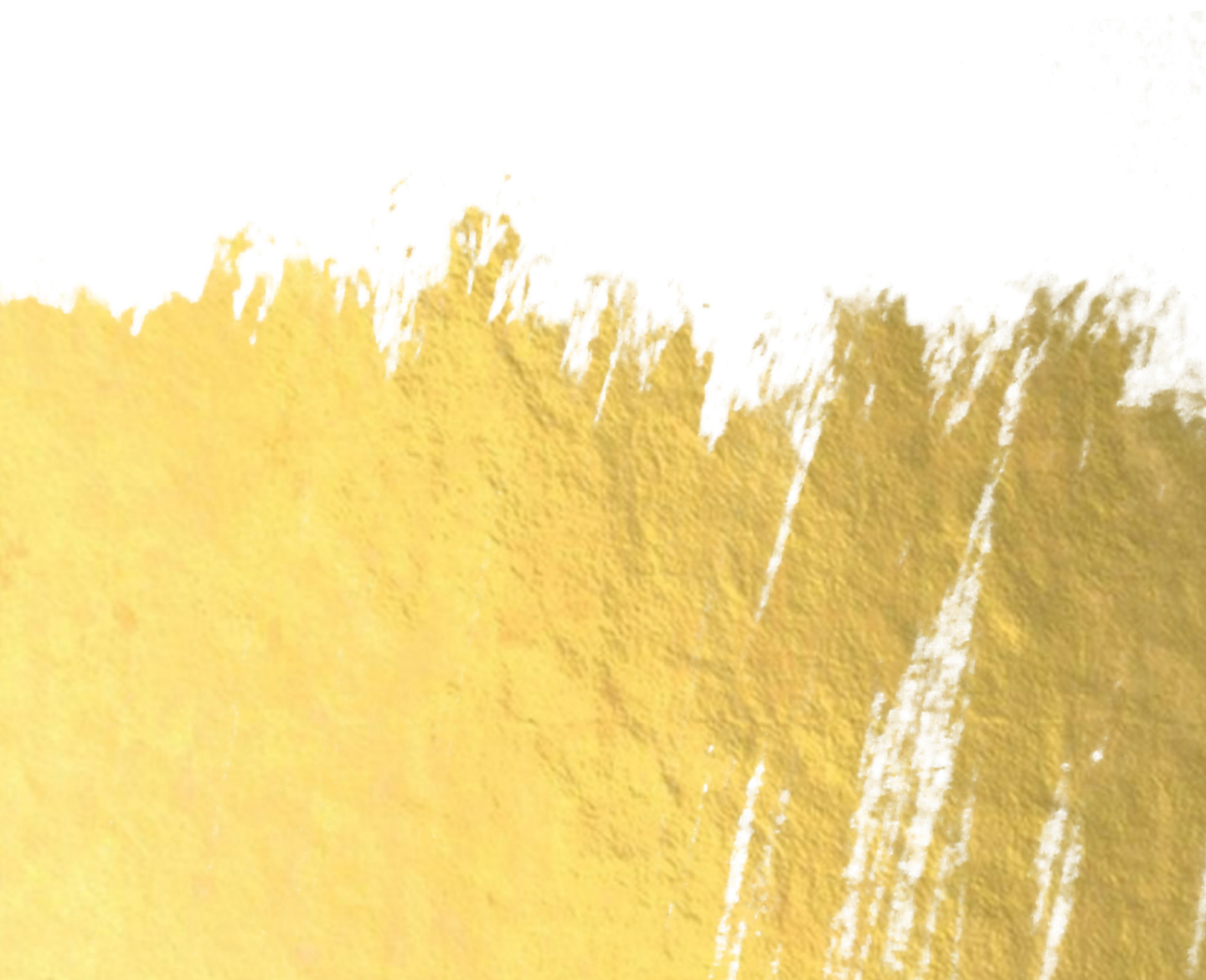
**Tema: Confiança no Plano de Deus**

- **Reflexão Comunitária:** Maria, no evangelho deste domingo, é um exemplo de confiança no plano de Deus. Mesmo sem entender completamente, ela aceitou o desafio de ser parte do plano divino e colocou-se a caminho. Como **construtores do futuro**, somos chamados a confiar que Deus tem um plano para cada um de nós, mesmo quando o caminho é incerto. A confiança em Deus, especialmente em tempos de dificuldade, é um sinal de maturidade na fé.
- **Simbologia:** Colocar **um coração** junto ao presépio. Este coração simboliza o **amor e a confiança** no plano de Deus, tal como Maria confiou na vontade do Pai. Esta confiança é um desafio para cada um de nós, especialmente nos momentos de dúvida e dificuldade, a mantermos a fé de que Deus tem um propósito maior para as nossas vidas.
- **Perguntas para Reflexão e Mural:**
  1. Onde preciso confiar mais em Deus na minha vida?
  2. Como posso ajudar os outros a confiarem no amor de Deus?
- **Atividade para a Catequese:** As crianças desenham **corações** e escrevem orações de confiança a Deus. Estes corações serão partilhados no mural.
- **Proposta para as Famílias:** Fazer uma oração em família, confiando os desafios e medos nas mãos de Deus. Partilhar as experiências de fé no mural.

**Prece:**

Senhor, que possamos, como Maria, confiar sempre no Teu plano, mesmo quando não o entendemos. Fortalece-nos na fé e dá-nos a coragem de seguir o Teu caminho com amor e confiança, construindo um futuro alicerçado na Tua vontade e na esperança de um mundo renovado.

NATAL





**Evangelho:** João 1, 1-18

**Tema: O Nascimento da Esperança Viva**

- **Reflexão Comunitária:** O nascimento de Jesus é a realização da promessa de Deus. Ele é a luz que ilumina o caminho dos **peregrinos de esperança** e nos ensina a ser **construtores de um futuro** cheio de amor e justiça. Neste Natal, somos chamados a acolher o Menino Jesus nas nossas vidas e a sermos portadores dessa esperança e luz para os outros. Assim como os pastores e os reis magos, também nós devemos procurar o Salvador, reconhecendo-O como a fonte da nossa esperança e como o guia que ilumina o nosso caminho.
- **Simbologia:** Colocar o **Menino Jesus** no presépio. O Menino Jesus é **símbolo da esperança viva** e da renovação do amor de Deus por toda a humanidade. O presépio, simples e humilde, também nos recorda que a verdadeira grandeza está no amor e na entrega total. Jesus, nascendo num ambiente de simplicidade, convida-nos a abrir o nosso coração à Sua presença nas pequenas coisas da vida e nos desafios que enfrentamos.
- **Perguntas para Reflexão e Mural:**
  1. Como posso levar a luz de Cristo aos que me rodeiam?
  2. O que posso fazer para ser construtor de um futuro mais justo e cheio de amor?
- **Atividade para a Catequese:** Organizar uma dramatização do nascimento de Jesus com as crianças.
- **Proposta para as Famílias:** Fazer uma oração diante do presépio, agradecendo as bênçãos do ano e renovando o compromisso de viver como **peregrinos de esperança**. Colocar mensagens de gratidão no mural da igreja.



**Prece:**

Senhor, ao celebrarmos o nascimento do Teu Filho, luz do mundo, faz de nós portadores dessa luz. Que a Tua esperança renasça nos nossos corações e nos ajude a ser construtores de um futuro de amor, justiça e paz. Que as nossas famílias e a nossa comunidade sejam sinais visíveis da Tua presença no mundo.

## Festa da Sagrada Família - 29 de dezembro de 2024



**Evangelho:** Lucas 2, 41-52

### **Tema: A Família: Lugar de Esperança e Amor**

- **Reflexão Comunitária:** A Sagrada Família de Nazaré é o exemplo máximo de como o amor de Deus pode moldar e fortalecer as nossas famílias. Cada família é chamada a ser um lugar de acolhimento, esperança e perdão. Em cada lar, Deus oferece-nos a oportunidade de sermos **construtores de esperança**, vivendo com amor, respeito e confiança mútua. Somos desafiados a seguir o exemplo de José, Maria e Jesus, vivendo com humildade e confiança no plano de Deus.
- **Simbologia:** Colocar **imagens de famílias** no presépio. A Sagrada Família é o exemplo perfeito de amor, união e entrega total à vontade de Deus. Ao acrescentarmos **imagens de famílias** junto ao presépio, estamos a reconhecer o lugar central que a família ocupa na construção de um futuro de amor e esperança. A família é o primeiro lugar onde aprendemos a amar e a ser amados, onde construímos relações sólidas que nos ajudam a enfrentar os desafios da vida.
- **Perguntas para Reflexão e Mural:**
  1. Como posso tornar a minha família um lugar de esperança e amor?
  2. Que gestos concretos posso fazer para fortalecer os laços familiares?

### **Prece:**

Senhor, abençoa as nossas famílias, para que sejam lugares de amor, esperança e acolhimento. Que, seguindo o exemplo da Sagrada Família de Nazaré, possamos construir lares onde reina a Tua paz e onde todos encontram a força e a esperança para enfrentar as dificuldades da vida.



**Evangelho:** Mateus 2, 1-12

**Tema: Os Magos: Peregrinos de Esperança e Construtores do Futuro**

- **Reflexão Comunitária:** A Epifania é o momento em que Jesus se revela como luz para todos os povos. Os Magos seguiram a estrela com esperança, procurando o Salvador. Tal como eles, somos chamados a ser peregrinos de esperança, procurando a verdade e o sentido da nossa vida em Jesus. Os presentes que os Magos ofereceram simbolizam o que devemos dar de melhor a Deus: o nosso tempo, as nossas qualidades e o nosso amor. Assim, somos também construtores de um futuro orientado pela luz de Cristo.
- **Simbologia:** Colocar estrelas no presépio. Estas estrelas simbolizam a luz que guiou os Magos e que continua a guiar-nos a Cristo.
- **Perguntas para Reflexão e Mural:**
  1. Qual é a "estrela" que me guia na minha caminhada de fé?
  2. Que presentes posso oferecer a Jesus e aos outros ao longo deste novo ano?
- **Atividade para a Catequese:** As crianças fazem estrelas de papel e escrevem nelas o que as guia na sua caminhada de fé. As estrelas serão colocadas no mural da igreja.
- **Proposta para as Famílias:** Fazer uma oração em família, pedindo a Deus que guie o lar em 2025. Colocar uma mensagem de esperança no mural.

**Prece:**

Senhor, que, à semelhança dos Magos, possamos ser sempre peregrinos em busca da Tua verdade e da Tua luz. Que a estrela que nos guia seja a fé firme e a esperança viva, ajudando-nos a construir um futuro mais justo e fraterno, onde todos possam encontrar o Teu amor.

